



インターンシップで
あなたらしい未来の
働き方を見つけよう



インターン参加学生募集中!

東京都では、都内中小企業におけるインターンシップを展開しています。インターンシップに参加して、仕事の興味や働き方について**"きづき"**を得てください。

特徴
1

興味ある**テーマ**
が選べる、今後の
就活に役立つ

特徴
2

1度に3社の
インターン体験、
選考なしで参加OK

特徴
3

5日間で
最大**4,000円**の
交通費支給

※対象：全日程参加者
5日間コース4,000円
3日間コース3,200円

テーマで選ぶインターンシップ

5つの
テーマ



食品メーカー、外食、
宅配、農業、水産業など



医療、福祉、
介護、健康など



製造、IT、
建設など



運輸、卸売、
小売など



広告、出版、
通信など

テーマに沿った3つの企業での就業体験ができます。経営者・社員とのコミュニケーションを通じて、学生が魅力的な企業の存在を知り、自らの興味や働き方について"きづき"を得ることを目標としています。

実施期間：2019年7月～2020年2月(予定)

対象：東京都内の大学等に通う学生

※協力学校に登録されている大学、短期大学、専修学校等です。

参加申込受付中!

<https://tokyo-internship.com/>

きづく インターン

検索



お問い合わせ先

東京都学生インターンシップ支援事業事務局
東京都新宿区西新宿1-25-1 新宿センタービル46F
E-mail : toiawase@tokyo-internship.com

☎ 03-5339-7098

受付時間：10：00～17：00 (土日祝日、12月29日～1月3日を除く)

学生インターンシップ (概要と流れ)



5つのテーマ

食 (たべもの) 支 (たすけ) 創 (つく) 属 (たがひ) 伝 (つた)え

Point 自分の興味のあるテーマ（業界）を選べます

初日 事前研修 全テーマ共通で実施し、インターンシップ先の企業や業界を研究します。

2-4日目

5日間コース のタツロウさんの例

月	PM 事前研修
火	PM A 社企業訪問 (180分)
水	PM B 社企業訪問 (180分)
木	PM C 社企業訪問 (180分)
金	PM 事後研修

3日間コース のマナミさんの例

月	
火	AM 事前研修 PM A 社企業訪問 (180分)
水	PM B 社企業訪問 (180分)
木	AM C 社企業訪問 PM 事後研修 (180分)
金	

Point インターンシップでは経営者・責任者の方と直接お話をすることができます。

例 180分の流れ

10分	担当者挨拶・概要説明
120分	メニューの実施 (60分ごと) 座学 体験 提案 ディスカッション 各社は4つのうち2つを提供
45分	グループワーク
5分	まとめ・振り返り・挨拶

最終日 事後研修 全テーマ共通で実施し、他のテーマの参加者とも“きづき”を共有できます。

昨年の参加者の声

東京都の中小企業の魅力を知ることが出来ました。

自分の提案が通って、就職への不安が消えました。

参加申込受付中! <https://tokyo-internship.com/> きづく インターン 検索

お問い合わせ先 **東京都学生インターンシップ支援事業事務局**
東京都新宿区西新宿1-25-1 新宿センタービル46F
E-mail : toiawase@tokyo-internship.com ☎ **03-5339-7098**
受付時間 : 10 : 00~17 : 00 (土日祝日、12月29日~1月3日を除く)

※この事業は、東京都から株式会社エイジェックに委託して実施します。東京都では、就職の機会均等を確保するために、本人の適性と能力に基づく公正な採用選考を実施するよう事業主の皆様のご理解とご協力をお願いしています。詳細は、「TOKYOはたらくネット」<https://www.hataraku.metro.tokyo.jp/>をご覧ください。